



Atomik Polka

Chorégraphe : Bastiaan Van Leeuwen
Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs
Musique : Turbo Polka / Atomik Harmonik 138 BPM
Intro de 52 temps

1-8 Shuffle Fwd, 1/4 Turn Side Shuffle, 1/4 Turn Shuffle Back, Coaster Step,
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
3&4 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche
5&6 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en reculant
7&8 PG derrière -PD à côté du PG -PG devant

9-16 Diagonal Fwd Gallops Right And Left With Touches,
1&2 PD devant en diagonale à D -PG à côté du PD -PD devant en diagonale à D
&3-4 PG à côté du PD -PD devant en diagonale à droite -Pointe G à côté du PD
5&6 PG devant en diagonale à G -PD à côté du PG -PG devant en diagonale à G
&7-8 PD à côté du PG -PG devant en diagonale à gauche -Pointe D à côté du PG

17-24 Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning 1/4 Left,
1-2 Toucher le talon D devant -Toucher le talon D devant
3&4 PD derrière -PG à côté du PD -PD devant
5-6 Toucher le talon G devant -Toucher le talon G devant
7&8 Croiser le PG derrière le PD -PD à droite en 1/4 de tour à G -PG à côté du PD

25-32 Heel Switches Fwd, Clap, Clap, Heel Switches Fwd, Clap, Clap,
1&2 Toucher le talon D devant -PD à côté du PG -Toucher le talon G devant
&3 PG à côté du PD -Toucher le talon D devant
&4 Taper des mains -Taper des mains
&5 PD à côté du PG -Toucher le talon G devant
&6 PG à côté du PD -Toucher le talon D devant
&7 PD à côté du PG -Toucher le talon G devant
&8 Taper des mains -Taper des mains -PG à côté du PD

33-40 (Shuffles Turning 1/4 Right) X4 (Full Turn),
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite

41-48 Full Turn To Right, Touch & Clap, Full Turn To Left, Touch & Clap,
1-2 PD devant en 1/4 de tour à droite -PG derrière en 1/2 tour à droite
3-4 PD à droite en 1/4 de tour à droite -Toucher la pointe du PG à côté du PD
5-6 PG devant en 1/4 de tour à gauche -PD derrière en 1/2 tour à gauche
7-8 PG à gauche en 1/4 de tour à gauche -Toucher la pointe du PD à côté du PG

Taper des mains sur les comptes 4 et 8

49-56 Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn To Left, Step, Touch,
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
3&4 PG derrière -PD à côté du PG -PG devant
5-6 PD derrière en 1/2 tour à gauche -PG devant en 1/2 tour à gauche
7-8 PD devant -Toucher la pointe du PG à côté du PD

57-64 Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step.
1-2 PG à gauche et coup de hanche à gauche -Coup de hanche à droite
3-4 Coup de hanche à gauche -Toucher la pointe du PD à côté du PG
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
7&8 PG derrière -PD à côté du PG -PG devant